

# ഘട്ടാനുപരിപാടികൾ

## JANUARY - 2026

- 8-11 : **ആന്തരിക സൗഖ്യധ്യാനം**  
(റവ. ഫാ. ജെയിംസ് MCBS & കാർമ്മൽ ടീം)  
(8-ാം തീയതി 2 pm മുതൽ 11-ാം തീയതി 2 pm വരെ)
- 14-20 : **General Level Programme**
- 25-29 : **ആന്തരിക സൗഖ്യധ്യാനം**  
റവ. ഫാ. സാജു ഇലഞ്ഞിയിൽ  
(അട്ടപ്പാടി സെഹിയോൻ ടീം)  
(25-ാം തീയതി 2 pm മുതൽ 29-ാം തീയതി 2 pm വരെ)

## FEBRUARY - 2026

- 8-12 : **ആന്തരിക സൗഖ്യധ്യാനം**  
റവ. ഫാ. സാജു ഇലഞ്ഞിയിൽ  
(അട്ടപ്പാടി സെഹിയോൻ ടീം)  
(8-ാം തീയതി 2 pm മുതൽ 12-ാം തീയതി 2 pm വരെ)
- 28-Mar. 2 : **വിശ്വാസ നവീകരണധ്യാനം**  
(ബ്ര. ജോൺ ആന്റണി)  
(28-ാം തീയതി 9 am മുതൽ 2-ാം തീയതി 2 pm വരെ)

## MARCH - 2026

- 8-11 : **ആന്തരിക സൗഖ്യധ്യാനം**  
(റവ. ഫാ. ജെയിംസ് MCBS & കാർമ്മൽ ടീം)  
(8-ാം തീയതി 2 pm മുതൽ 11-ാം തീയതി 2 pm വരെ)
- 20-22 : **കാരുണ്യാനുഭവധ്യാനം**  
(ബ്ര. ജോൺ ആന്റണി)  
(20-ാം തീയതി 9 am മുതൽ 22-ാം തീയതി 2 pm വരെ)
- 25-27 : **തപസ് ധ്യാനം**  
(റവ. ഫാ. ജോസഫ് ചുങ്കത്ത്)  
(25-ാം തീയതി 9 am മുതൽ 27-ാം തീയതി 3.30 pm വരെ)